

Line Dance



Haben Sie Lust zum Tanzen? Line Dance ist eine Tanzsportart, welche im Freizeit- und Breitensport ausgeübt wird und mit Bewegung, Tanz und Lebensfreude einhergeht. Wir fördern damit die Fitness für den Körper und das Gehirnjogging im Rhythmus der Musik. Es handelt sich um ein Tanzvergnügen ohne Partner/In, geeignet für jedes Alter – auch für Männer! Wir tanzen zu verschiedenen Musikstilen von Country zu Pop und Rock'n'roll sowie Walzer, Rumba, Polka.

Line Dance basic (175)

Dienstag 12.08. – 16.12.2025 (15x) / 09.00 – 10.30 Uhr

Ausfall: 30.09./07.10./14.10./18.11.2025 Kosten CHF 300

Für den Kurs sind **wenige Vorkenntnisse** nötig.

Line Dance easy (173)

Dienstag 12.08.- 16.12.2025 (15x) / 10.30 – 12.00 Uhr

Ausfall: 30.09./07.10./14.10./18.11.2025 Kosten CHF 300

Für den Kurs sind Vorkenntnisse nötig.

Probelektion jederzeit möglich

Mitnehmen

Lockere Kleidung, Trinkflasche (keine Umkleidekabine vorhanden)

Ort

Pfadihaus Uznach, am Steinenbach (hinter TC Platz), 8730 Uznach

Leitung

Jaqueline Grunder

Anmeldung und weitere Auskünfte

Pro Senectute Zürichsee-Linth, Escherstrasse 9B, 8730 Uznach

055 285 92 40 / uznach@sg.prosenectute.ch